



# Espace bien-être

## Soins proposés

### Massage Californien :

70,00 € /heure

Modelage doux et harmonisant, en rythme avec vos besoins. Il permet de faire le lien entre votre corps et votre esprit, pour un moment d'exception et de volupté.

### Massage Ayurvédique :

70,00 € /heure

Soin traditionnel indien drainant, relaxant et énergisant. Il élimine les tensions, la fatigue générale du corps et calme le système nerveux en favorisant un équilibre général durable.

### Massage Facial Japonais (Kobido):

70,00 € /heure

La technique de massage allie le pétrissage de la peau, le drainage et la stimulation par digito-pression des méridiens. Le visage est nettoyé, hydraté et énergisé. Le Kobido est un véritable lifting naturel ; il lutte contre le relâchement cutané, diminue les effets du stress, redonne son éclat à la peau et atténue la profondeur de la ride.

### Réflexologie plantaire :

70,00 € /heure

Thérapie naturelle et non conventionnelle. Des pressions successives effectuées sur les zones réflexes des pieds en correspondance avec notre corps permettent de repérer des tensions et de les rééquilibrer. Elle réduit le stress, qui est à l'origine de certains maux, et favorise le bien-être.

### Shiatsu (sur futon):

70,00 € /heure

Discipline énergétique de détente qui consiste en des étirements et des pressions appliquées sur les méridiens d'acupuncture et sur l'ensemble du corps. Cette pratique dynamisante favorise la libre circulation de l'énergie, permet au corps de relâcher les tensions accumulées qui sont engendrées par le stress ou la fatigue.

**Rendez-vous à prendre 24h00 à l'avance, renseignez-vous à la réception.**